

# CALENDARIO ATTIVITÀ SEZIONALI 2024

## CAI LAGONEGRO SEZ. "G. DE LORENZO"



Data	Attività	Località	Tipo Attività	Responsabile	Collaborazione
<b>GENNAIO</b>					
21	Sicuri con la neve	da definire	EAI	Vincenzo Gulfo	SASB
28	Trakking Maratea	Maratea	E	Pompeo Limongi, Mara Bloisi	
31	Il mercoledì del CAI	Chiaromonte	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
<b>FEBBRAIO</b>					
11	L'affondatore di Vallivona	Parco Nazionale Cilento	E	Bruno Pizzo	
17 e 18	Bivacco e ciaspolata rifugio CAI "Fontana delle Brecce"	Marsico Nuovo	EAI	Vincenzo Gulfo, Marianna Ferraro	
25	Sul S.I. T07 - Lago Sirino > Lagonegro	Parco Nazionale Appennino Lucano	E	Pompeo Limongi, Domenico Gioia	CSS
<b>MARZO</b>					
3	Ciaspolata Intersezionale	Parco Nazionale Appennino Lucano	EAI	Vincenzo Gulfo, Marianna Ferraro	
10	Coast to Coast T11	Parco Nazionale del Pollino	E	Vincenzo Gulfo, Marianna Ferraro	
16 e 17	Corso di Sci Escursionismo (prenotarsi 10gg prima)	Parco Nazionale del Pollino	EAI	Pasquale Larocca (Info: 349.7561374)	
22	<b>Assemblea ordinaria</b>				
23	Tra geologia e flora dei calanchi				
24	Gole di Candela	Massiccio del Monte Coppolo	EE	Vincenzo Gulfo - Marianna Ferraro	
27	Il mercoledì del CAI	da definire	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
<b>APRILE</b>					
1	La leggenda della grotta del balzo - Pranzo Pasquetta	Chiaromonte	E	Nicola Carlomagno, Vincenzo Sassano, Silvano Di Leo	
3 apr - 2 giu	<b>Corso di escursionismo Base (E1), rivolto ai soci per vivere la montagna con maggiore competenza e sicurezza</b>				
7	Transumanza e Pellegrinaggi	Molise - Appennino Meridionale	E	Nicola Carlomagno	CAI Campobasso
14	Monte della Nuda	Monti Alburni	EE	Vincenzo Gulfo, Amerigo Marra	CAI Salerno
21	Il tratturo dei frutti antichi	San Severino Lucano	T	Silvano Di Leo, Nicola Carlomagno, Vincenzo Sassano	TAM
<b>MAGGIO</b>					
5	Monte Pollino	Viggianello	E	Vincenzo Gulfo	
11	Monte Caramola	Francavilla in Sinni	E	Antonio Cirigliano	
12	Monti Picentini	Calabritto (AV)	E	Vincenzo Gulfo - Marianna Ferraro	CAI Avellino
19	Sul S.I. T08 - Rotale/Fortino	Rivello	E	Domenico Gioia, Pompeo Limongi	
25 e 26	Tutti fuori! Bimbi in falesia	Cerchiara	EEA	Amerigo Marra	CAI Giovani Calabria
26	La via delle orchidee	Moliterno	E	Catia Cassino, Lucia Mancusi, Nicola Carlomagno	
29	Il mercoledì del CAI	da definire	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
<b>GIUGNO</b>					
2	Visita al Patriarca	Viggianello	E	Salvatore Ledonne	
8 e 9	Corso primo soccorso e BLS-D in ambiente	da definire	F	Davide Sileo	
16	Serra Dolcedorme	Castrovillari	EE	Bruno Pizzo	
22 e 23	Falesie di Santa Rosalia	Viggianello	EEA	Vincenzo Gulfo, Amerigo Marra	CAI Giovani Calabria
23	Sentiero "Cappella del Brusco" - Santuario Madonna di Sirino	Lagonegro	E	Matteo Picarella, Antonelli Picarella	
30	La Solfatara e l'Oasi degli Astroni	Puzzuoli	GS	Bruno Niola	TAM, CSS
28, 29 e 30	Raduno interregionale CAI Giovani SUD	Monti Picentini	EEA	Gaetano Iannarelli, Amerigo Marra	CAI Giovani Campania
<b>LUGLIO</b>					
7	Giornata della Lavanda	Monte Bulgheria	E	Vincenzo Gulfo, Marianna Ferraro	CAI Monte Bulgheria
14	Hiking dei laghi glaciali Monte Sirino	Conserva di Lauria	E	Franco Zambrotta, Giovanni Falabella	
20 e 21	CAI Giovani in Basilicata	Monti di Maratea	EEA	Amerigo Marra, Gaetano Iannarelli	CAI Giovani Basilicata
31	Il mercoledì del CAI	da definire	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
<b>AGOSTO</b>					
<b>Pausa Estiva</b>					
<b>SETTEMBRE</b>					
1	Via della Pastorizia	Nemoli	E	Marianna Ferraro	
8	Monte La Spina	Lauria	E	Luca Valcaccia, Marianna Ferraro, Silvia Di Taranto	
14	Alla scoperta di Roccanova	Roccanova	E	Silvano Di Leo, Nicola Carlomagno	TAM, CAI Matera
15	Una Montagna per tutti	Percorso da definire	AT	Commissione Sezionale Montagnaterapia	SASB
22	Timpa Scazzaridda, De Lorenzo - Monte Papa	Lagonegro	E	Amerigo Marra	
25	Il mercoledì del CAI	da definire	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
28 e 29	CAI Giovani in Puglia	Tavoliere delle Puglie	EEA	Gaetano Iannarelli	
28	Bosco Favino Monte Alpi	Castelsaraceno	E	Antonio Cirigliano	CAI Campobasso
<b>OTTOBRE</b>					
6	Parco Archeologico Grumentum > Lago Pertusillo	Grumento	E	Catia Cassino, Nicola Carlomagno	
12 e 13	Le vie Ferrate	Castelmezzano	EEA	Vincenzo Gulfo, Marianna Ferraro	
13	Alla scoperta dei Pini Loricati	Castelluccio Superiore	E	Silvano Di Leo, Nicola Carlomagno, Bruno Pizzo	
20	Via Ferrata al Cristo Redentore	Maratea	EEA	Vincenzo Gulfo, Donato Muotri	
27	Alle castagne del Sagittario	San Severino Lucano	E	Nicola Carlomagno, Vincenzo Sassano, Silvano Di Leo	
<b>NOVEMBRE</b>					
3	Sul S.I. T08 - Rivello > Rotale	Rivello	E	Domenico Gioia, Pompeo Limongi	
10	Nella terra dei burgentini	Brienza	E	Giuseppe Fuccella e Palmarosa	TAM
17	Città della scienza	Napoli	GS	Bruno Niola	CSS
24	Monte Molare	Castellammare di Stabia	EE	Luca Valcaccia, Marianna Ferraro, Silvia Di Taranto	CAI Castellammare di Stabia
27	Il mercoledì del CAI	da definire	IC	Nicola Carlomagno, Bruno Niola	CSS
<b>DICEMBRE</b>					
1	Sulla via della civiltà contadina	Castonuovo di Sant'Andrea	E	Silvano Di Leo, Nicola Carlomagno, Vincenzo Sassano	
15	<b>Pranzo Sociale</b>				

- Glossario: Tipo attività: AT=Accessibile Turisti; E=Escursionistica; EE=Escursionismo Esperti; EAI=Escursionismo Ambiente Innevato; IC=Incontro Culturale; GS=Gita Sociale; T=Turistica. Collaborazione: CSS=Comitato Scientifico Sezionale; SASB=Soccorso Alpino e Speleologico Basilicata; TAM=Tutela Ambiente Montano.
- I responsabili delle singole attività redigeranno la scheda tecnica che renderanno disponibile ai partecipanti con largo anticipo.
- Il CSS e la Commissione TAM, organizzeranno dei Webinar: 1) Prof. Carmine Lupia, docente di Etnobotanica. Lezione online sulla flora endemica del Pollino; 2) dr. Alberio Sangiuliano, faunista. Lezione sul lupo appenninico; 3) Giovanni Canora, responsabile conservatorio di Etnobotanica a Castelluccio Superiore. Lezione e visi 4) prof. Giovanni Russo Lezione sul "monachesimo calabro-greco e dell'Eparchia monastica del Mercurion"; 5) prof. Fabrizio Mollo, docente di archeologia. Scavi archeologici che si stanno tenendo a Laino; 6) prof. Palmarosa Fuccella Lezione sulla comunicazione ambientale. Grazie ai relatori che hanno già dato la loro disponibilità in date da concordare.

"Le montagne sono talmente elementari nella forma in cui ci appaiono che salirci mi sembra ovvio e naturale. È con il chiedersi il perché che comincia il fallimento." REINHOLD MESSNER

Il Direttivo