



# MONTAGNATERAPIA

lungo il cammino di Sant'Andrea Avellino

**DOMENICA 9 OTTOBRE 2022**  
**Castronuovo di Sant'Andrea (PZ)**

*Camminare è un linguaggio che acquieta l'anima,  
che dà ordine ai bagliori della mente.*

(James Hillman)

---

**LOCALITÀ:** Castronuovo di Sant'Andrea (PZ)

**GRUPPO MONTUOSO:** Parco Nazionale del Pollino

**LUNGHEZZA:** 2 km c.a

**ALTITUDINE MINIMA:** 794 m

**ALTITUDINE MASSIMA:** 850 m

**DISLIVELLO IN SALITA:** + 60 m c.a

**DISLIVELLO IN DISCESA:** - 60 m c.a

**DURATA:** 2 ore c.a, soste escluse

**GRADO DI DIFFICOLTÀ:** AT (Accessibile Turisti)

**PUNTI D'ACQUA:** Castronuovo di Sant'Andrea, Sella del Titolo

**ATTREZZATURA NECESSARIA:** scarponi da trekking alti, bastoncini telescopici, abbigliamento da escursionismo, zaino da trekking ben equipaggiato (acqua, pranzo a sacco, abbigliamento di ricambio, giacca a vento, ecc.)

**COORDINATE ALLA PARTENZA:** N 40° 11' 312", E 016° 11' 176"

L'OBIETTIVO DELLA MANIFESTAZIONE È ABBINARE ALLA CONOSCENZA DEI LUOGHI MONTANI E ALLA CAPACITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO, COMPETENZE MEDICO-SOCIOLOGICHE, IN MODO DA FARE AVVICINARE ALL'AMBIENTE MONTANO, E ALLA SUA ORMAI ACCERTATA VALENZA D'AIUTO O DI OCCASIONE PER SPERIMENTARE QUANTO NON SI PENSAVA ACCESSIBILE, PERSONE CHE SI CONFRONTANO CON PROBLEMATICHE APPARENTEMENTE INCONCILIABILI CON L'ANDARE IN MONTAGNA.

---

## **PROGRAMMA**

**Ore 09.00 – Piazza Civiltà Contadina, Castronuovo di Sant'Andrea**

Ritrovo

**Ore 10.00 – Foresta di Magrizzi**

Inizio passeggiata. L'escursione sarà semplice e adatta alle persone con disabilità, in particolare si vorrà offrire loro una giornata in montagna che difficilmente potrebbero vivere da soli. Per tanto le persone non deambulanti avranno anche un sostegno da parte dei volontari del Soccorso Alpino e della Protezione Civile di Castronuovo di Sant'Andrea.

**Ore 13.00 - Casermetta Forestale, Foresta di Magrizzi**

Pranzo a sacco

**Ore 16.00 - Castronuovo di Sant'andrea, MIG- Biblioteca**

Visita alla mostra "La scuola di Parigi e la libertà dell'arte. Da Picasso a Manessier. 1920-1965 "

## **DIRETTORI D'ESCURSIONE**

Bruno Niola (339 7646529), Lucia Mancusi (338 5850829), Vincenzo Gulfo (348 1701973), Marianna Ferraro (348 1629121)

## **ISCRIZIONE**

Escursione a numero di partecipanti limitata con priorità ai soci CAI. Iscrizione obbligatoria tramite sms/chat ai referenti d'escursione entro le ore 20:00 di venerdì 7 ottobre 2022. Partecipazione subordinata a una risposta positiva da parte dei referenti.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

2 € per i soci CAI, 10 € per i non soci.

Per i soci la quota comprende un contributo sociale per le spese organizzative dell'escursione, mentre per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

## **APPUNTAMENTO E PARTENZA**

Ore 09.00 - Piazza Civiltà Contadina, Castronuovo di Sant'Andrea (PZ)

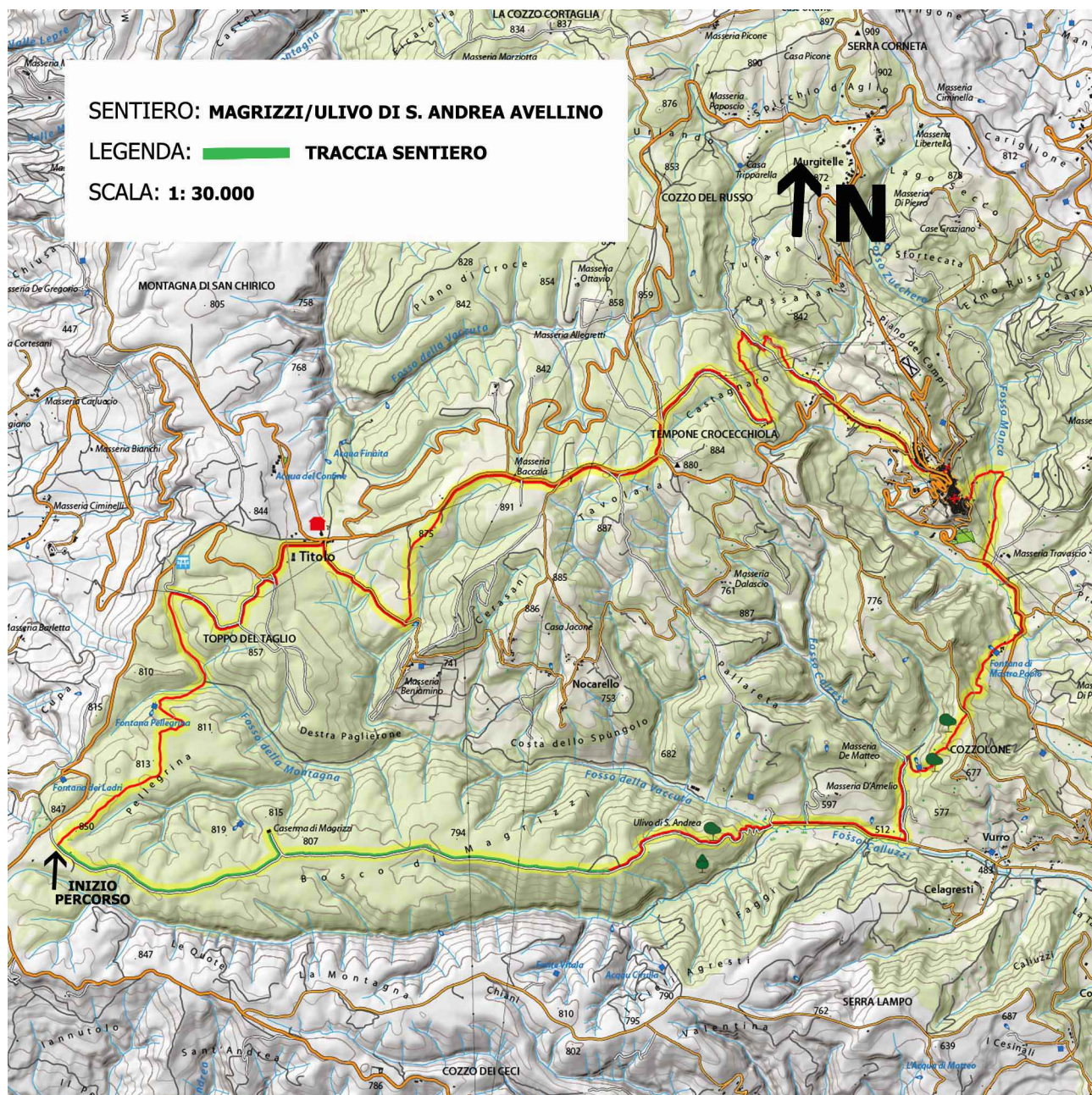
## **COME RAGGIUNGERE CASTRONUOVO DI SANT'ANDREA**

Dalla Sinnica SS653: provenendo da Ovest si esce a Francavilla in Sinni e si prosegue per Castronuovo di Sant'Andrea (22 km); provenendo da Est si esce a Senise e si prosegue per Castronuovo di Sant'Andrea (16 km).

Dalla Val d'Agri SS598: provenendo da Ovest si esce a San Chirico Raparo e si prosegue per Castronuovo di Sant'Andrea (20 km c.a); provenendo da Est si esce a Sant'Arcangelo e si prosegue per Castronuovo di Sant'Andrea (27 km).



## CARTINA DEL PERCORSO





## ALCUNE IMMAGINI DELL'EDIZIONE SCORSA





