



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LAGONEGRO
"GIUSEPPE DE LORENZO"



ANELLO MONTE SERRA POLLINO

DOMENICA 13 MARZO 2022, TRECCHINA (PZ)

Località, gruppo montuoso: Trecchina - Monte Serra Pollino

Lunghezza: 11,4 km

Altitudine minima, altitudine massima: 487 m, 1108 m

Dislivello in salita, dislivello in discesa: + 750 m, - 675 m

Durata: 4 ore, soste escluse

Grado di difficoltà: E (per Escursionisti)

Punti d'acqua: alla partenza

Attrezzatura necessaria: scarponi da trekking alti, bastoncini telescopici, abbigliamento da escursionismo, zaino da trekking ben equipaggiato (acqua, pranzo al sacco, abbigliamento di ricambio, giacca a vento, ecc.); mascherina, gel igienizzante e green pass come da note operative emergenza Covid allegate.

Coordinate alla partenza: 40.025333° N, 15.776106° E

Descrizione del percorso

L'escursione parte da Piazza del Popolo, nel centro di Trecchina, popolata da splendidi alberi monumentali e dove è possibile riempire le borracce e gustare un ottimo caffè. Ci si incammina su Via Marconi e quindi a sinistra, in discesa, su Via del Rosario per raggiungere l'antico borgo. Un caratteristico percorso tra vicoli e scorci di splendido panorama porta, in salita a tratti ripida, ai ruderi del Castello ed al belvedere che domina la bassa Valle del Noce.

Si prosegue per un breve tratto su asfalto e si raggiunge il sentiero che i pellegrini utilizzano a maggio e settembre per andare al Santuario in occasione dei festeggiamenti in onore alla Madonna del Soccorso: brevi tratti di salita ripida attraversano inizialmente un bosco di castagne, poi carpini e cerri. Il terreno diventa più aspro e roccioso, con la presenza di parecchi cespugli di agrifoglio che fanno da contorno. Sei croci in metallo con altare in pietra costituiscono i punti sosta dei pellegrini fino al Santuario. All'uscita dal bosco, poco dopo la quarta croce, si apre un percorso roccioso la cui vista suggestiva accompagnerà lungo tutto il tratto restante,

che comprende paesaggi montuosi da una parte, le cime del Sirino, Coccovello e Crivo, e il mare dall'altra, con la costa di Maratea (dal porto a Fiumicello con in mezzo la statua del Redentore), Praia a Mare/Tortora (Isola di Dino), Golfo di Policastro. Un'ultima salita porterà al parcheggio delle auto e, infine, al Santuario, dove si potranno consumare le colazioni e riposarsi prima della discesa. Questa avviene su un percorso tracciato da pastori, e rappresenta la parte più bella dell'escursione. Si attraverseranno prati rocciosi e soleggiati, quasi incontaminati, accompagnati quasi sempre dalla vista mare sulla sinistra. Si incrocerà il tracciato CAI 640 ai piedi della montagna, per poi proseguire fino alla strada provinciale. Da qui si ritorna a Piazza del Popolo

Attività escursionistica in emergenza Covid-19

In occasione della ripresa delle attività escursionistiche sociali promosse dalla sezione al fine di garantire la sicurezza di tutti, viene richiesta ai partecipanti la rigorosa osservanza di alcune norme comportamentali, supplementari rispetto a quelle cui siamo abituati, descritte nella scheda e nelle "Note Operative Partecipanti" emesse dalla CCE il 4 novembre 2021, che si allegano per intero a questa locandina. Le presenti indicazioni si aggiungono ai provvedimenti governativi anti contagio Covid-19 in vigore al momento. Facciamo inoltre appello alla responsabilità individuale di ciascun socio in quanto potremo tornare a camminare insieme solo se ognuno di noi farà la sua parte. Le uscite sono a numero chiuso con obbligo di iscrizione. Hanno priorità di partecipare all'escursione i soci in regola con il tesseramento. Ogni partecipante deve avere con sé mascherina, gel disinettante e green pass, deve autocertificare (con modulo allegato alla locandina) di aver preso visione ed accettare le presenti disposizioni e di non avere sintomi riconducibili al Covid-19 e non aver avuto contatti con persone positive alla malattia negli ultimi 14 giorni. Il responsabile ha il potere e il dovere di far rispettare le misure anti-Covid indicate. In caso di divieti legati alla normativa anti-Covid vigente il 17/1/21, l'escursione può essere annullata anche all'ultimo momento.

Direttori d'escursione

Emilio Larocca (338 6564907), Domenica Invidiato (333 4072331).

Iscrizione

Uscita a numero di partecipanti limitata, più gli accompagnatori. Iscrizione obbligatoria tramite sms/chat ai referenti d'escursione entro le ore 20:00 di venerdì 11 febbraio 2022. Partecipazione subordinata a una risposta positiva da parte dei referenti.

Quota di partecipazione

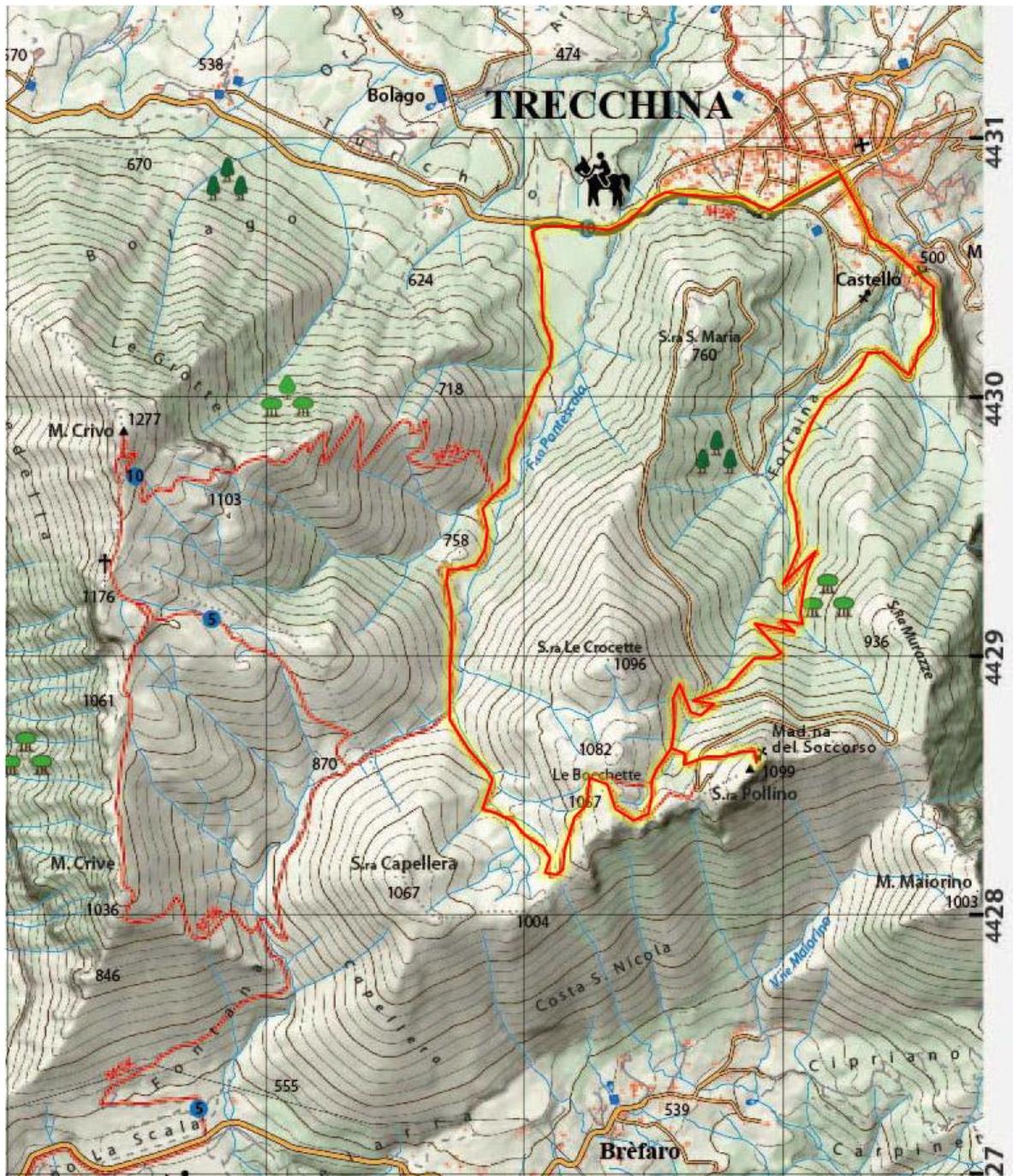
2 € per i soci CAI, 10 € per i non soci.

Per i soci la quota comprende un contributo sociale per le spese organizzative dell'escursione, mentre per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Appuntamento e partenza

Ore 08.30, nel centro storico di Trecchina, Piazza del Popolo.

IL TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI DOVRÀ AVVENIRE NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI-COVID VIGENTE. GLI ACCOMPAGNATORI NON SI ASSUMERANNO LA RESPONSABILITÀ DI FORMARE GLI EQUIPAGGI NEL CASO DI CONDIVISIONE DELLE AUTOVETTURE.





CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cait.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN STATO EMERGENZA
NAZIONALE PER COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

Aggiornamento novembre 2021

I partecipanti devono essere in possesso di certificazione verde (c.d. *green pass*) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inherente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde (*green pass*);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinsettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia – a piedi o in bici – va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinsettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, il 04/11/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavazza



Mod. novembre 2021

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LAGONEGRO
"GIUSEPPE DE LORENZO"**

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ ()
il ____ / ____ / ____ recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di _____
in data ____ / ____ / ____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi
speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle
modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle
integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori
responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati
dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà
prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre
37,5 °C , sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena
né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il
trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, licetità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e
dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni
delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da
COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati
per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le
finalità di cui sopra è necessario obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare
all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del
trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti
cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del
Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____